

てくとこ通信



vol. 53
(2016.7)

てくとこギャラリー vol.154



南国病院デイケア展

2016.7.18 (月) ~ 8.20 (土)

高知の南国市大場にある「南国病院」

デイケアのプログラムではアート時間があって、利用者の方々が楽しんで絵を描いたり大きなオブジェを作ります。てくとこギャラリーでの展覧会は昨年に続き二回目です。今回の作品は日頃制作した絵画作品 15点を展示します。ぜひご覧下さい。



よこせと海辺のにぎわい市



5月8日に灘漁港にて開催されました、「よこせと海辺のにぎわい市」に参加・出店してきました。当日はお天気も良く、潮風が心地よい絶好のお祭り日和でした。

“てくとこ” と言えば、広島風お好み焼き!!

焼きのプロの域に達したスタッフと、参加して下さったメンバーさんの息もぴったり☆メンバーさんは、焼きあがったお好み焼きにソースを塗ったり、大きな声で呼び込みをしてくれました。そのおかげもあって、開店と同時に次から次へと途切れることなくお客さんが来てくださり、休憩時間が取れないほどに慌ただしく時間が過ぎました。なんと販売終了時刻前に完売!

しかも、目標枚数から20枚ほど上回り、過去最高の売り上げを上げることができました、(^◇^*)/ ワーイ販売を終了してから他店も覗いてみたり、好みの食べ物を買って皆でいただき、雰囲気も存分に楽しむことができました。

後片付けを終え、一気に疲れが出たスタッフでしたが、お手伝いをしてくださったメンバーさんと、買いに来てくださったお客さんに感謝の気持ちでいっぱいです。また来年頑張ろうと思います!



いらっしゃいませ〜♪
てくとこ名物、おいしい
お好み焼きを販売してまーす☆



○自立訓練施設てくとこせと 通所自立訓練プログラム紹介♪

4月よりテーブルトークというプログラムをはじめました！
月に1回土曜日14時～15時でてくとこせとの食堂で行っています。

Qテーブルトークとは

テーマについて、色々な意見を出し合い、意見交換をする中で親睦を深めます。
持ち寄った音楽を聞き、手作りのおやつを食べながらのんびり参加出来る
プログラムになっています。

Q内容について

- ①好きな音楽CDを持ち寄り、今日の気分を言う。
- ②全員で簡単なお菓子作りをする。
- ③お題について話し合ったり、物語を読んで意見を交換する。

☆4月は餃子の皮でピザを作り、サイコロを振って出たお題について話し合うサイコロトーク
を行いました。お題には「もう少し若かったら何がしたいか」「好きな季節」「やってみたい仕事」
などがあり、普段聞けないお話しなども聞く事が出来ました。

☆5月はフルーチェを作り、自己紹介をしました。自己紹介するとなると何を話そう…と少し悩みますが、皆さん工夫して
自己紹介をされていました。そのあと「ア」と「キ」「イ」を音読み、物語について意見交換をしました。

Qテーブルトークに参加している人の声

・サイコロトークではもう少し若ければしたかった職について話しました。他の方の話も聞いて
それぞれの考えがあるんだなと思いました。また、自分のことをしゃべりすぎるところがあるため、
「他の人に合わせる」ことも大切だと思いました。

・普段話をしたことがない人と話しが出来て良かった。職員さんはいつも忙しそうなのでゆっくり
話しが出来ないでこういう機会はいじりと思います。もっと入所者の方や職員の方と色々な話しをし
たいです。



☆パティスリーラヴィエール(就労継続支援B型) ユニティ祭参加☆

5月27日(金)細木ユニティ病院で毎年開催しているユニティ祭に参加してきました。今年のはラヴィエールの
女性陣が出店してきました。男性陣は留守番しておいしいケーキやお菓子を作っていました。

3名の利用者さんと一緒に出店しましたが、その内2人はユニティ祭は初参加。ドキドキしながら準備が完了
し開店！！と同時に押し寄せる人の波、波。思った以上にお客さんが来てくださり嬉しい反面、すごい忙しさ
に皆であたふた。しかし、利用者さんは出店に慣れているだけあり、各々役割を考えてすぐに対応することが
できました。

開店1時間程でロールケーキやシュークリームは完売。ケーキも1日かけてほとんど売ることができました。

利用者さんは「初めて参加したけど、開店と同時にお客さんが沢山きて驚いた。」「自分のところ以外の
就労事業所も来ていて、どんな物を売っているか見ることができてよかった」「ユニティ祭でスタッフラーや
色んなお店があって楽しかった」と忙しいながらも、楽しむ事もできたイベントだったと思います。

今後も色々な所に出店したいと思いますので、よろしく願います。



GH(グループホーム)新人さんにインタビュー



今年5月9日、GH「つなかり」に入居された岡本見妃(おかもとみき)さんにGHの印象その他うかがってみました。(インタビュアー:久米)

☆GHに来てどうでしたか？

岡本さん:GHのルールなどまだ分からないところもあり完全には慣れてませんが、他のメンバーさんが教えてくれます。無口な人もいるし、話しやすい人もいます。私はすごくさみしがり屋なので一人で暮らすのは苦手です。

☆日中はどんな風に過ごされていますか？

岡本さん:作業所(オーシャンクラブ)に週3日通所しています。海辺の杜HPに月1回の診察の日にテイクケアにも参加、地活のプログラム「きぼう」に月2回参加します。

☆今後の目標があれば教えてください。

岡本さん:以前はお針子(洋服の縫製や修繕)の仕事をずっとしていましたので、出来ればまたしたいと思っていくつかあたってみたことがあったのですが、時代の流れもあって難しくいまはあきらめています。現在は早くGHの生活になじんでいけるようになることです。

☆ありがとうございました。今後何かあったらいつでも相談してください。

ロック音楽が好きでおっとりした性格の岡本さん、いつも笑顔を決やさず周りの雰囲気や和らげてくれます。これから少しずつ、GHの生活に慣れていって欲しいと感じました。



イラスト

「岡本見妃似顔絵」

久米 弘夫 作

南十字星☆

グループホーム南十字星は種崎中区にあります。この種崎地区では、年に1回「認知症学習会」を開催しています。数年前、毎日この地域を徘徊していた認知症のおばあちゃんについて、住民さんから「どうしちゃったらいらう?」「自分らに何かできるらう?」という声が上がった事をきっかけに、「じゃあ、皆で認知症について勉強しよう!」という事で始めました。このイベントは、南十字だけでなく、種崎地区の他の介護サービス事業所さんや、市社協、高齢者支援課、地域防災推進課など、行政の皆さんにも関わって頂き、町内会長さん、区長さん、自主防災会、民生委員さん達と力を合わせ、寸劇や漫才などを通して、認知症や、認知症の方への対応を学びながら、「健康ウルトラクイズ」や「お楽しみ抽選会」など、住民さんに楽しく明るく参加して頂けるようにしています。

3回目となる今年は、9月24日(土)10時から種崎舟倉津波避難センターで開催しますので、関心・興味のある方は是非、ご参加下さい。



私のおススメ教えます☆☆☆

第4回目となりましたこのコーナー。今回はグループホームすむとこのスタッフ久米さんに、ハマっているものを熱く語っていただきます(*^_^*)

「私のおすすめ」

一つ目は音楽です。中山うりのCD「7COLORS（セブンカラーズ）」。うりさんはアコーディオンで弾き語りをする若い女性ミュージシャンです。この方、ユニークなオリジナル曲もやりますがこのCDは他の人のカバー曲集。石原裕次郎の「夜霧よ今夜もありがとう」や、坂本スミ子「夢であいましょう」、添田唾蟬坊（大正時代の演歌師）の「お前とならばどこまでも」など昭和から大正にかけての曲を集めたCDですが、アコーディオンはうまいし歌声もアレンジも良くすばらしい。中でも裕次郎の「夜霧よ…」はバックのピアノがすごく良くて私も数年前に習い始めたへたくそなピアノで弾き語りの練習中です。

二つ目は漫画。高知の中村出身の漫画家、安部夜郎の「深夜食堂」。東京新宿の繁華街のはずれにある深夜しかやってない小さなめしや。こころの小腹をやさしく癒す物語。けっしてうまい絵とはいいがたいが、話しのうまさあいまって絶妙のハーモニーをかもし出す。

三つ目はスピリチュアル系というのか、パリ在住の若い日本人女性、大和田菜穂さんの本「すでに愛の中にある」。彼女は「私」というものは幻想であり実際には存在しない。幻想の「私」が消えたとき、あるがままの真実が現れる」という。「私」が幻想だったらそもそもこの世の悩みのおおもとがないということではないか???でもはるか昔、お釈迦さんも同じようなことを言っていたらしい。



※次回は、自立訓練のスタッフと利用者のおススメを紹介します



8月27日（土）横浜小学校にてサマーフェスティバルが開催されます☆
てくところからはよこせと海辺のにぎわい市に続き、「広島風お好み焼き」を販売しますので、皆様のお越しを心よりお待ちしております！

編集後記

今回の通信は、イベントに参加させていただいたことを2つご紹介させていただきました。どのイベントも準備は大変なのですが(;^_^A 7e7e...、充実した時間を過ごすことができました。

次号も楽しい紙面をお届けしたいと思っておりますので、乞うご期待ください。

編集・発行：地域活動支援センター てく・とこ・瀬戸（高木・岡崎）
編集委員：森（オーシャンクラブ）、竹中・中山（自立訓練施設）
秦泉寺（南十字星）、久米（グループホーム）