

平成29年4月17日～5月31日



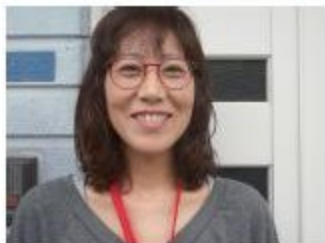
vol. 56  
(2017. 4)



小学生から絵が好きなのは、ずっと似顔絵を描き続けています。今回の絵画展では歌手から芸能人、知人、等々遠者な線で生き生きと描かれた近作30点を展示しています。

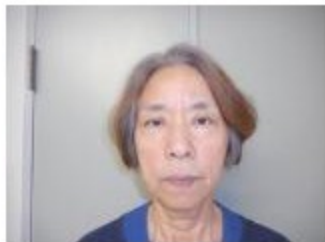
### ◆新スタッフ紹介◆

- ①所属 ②趣味 ③好きな言葉  
④チャームポイント⑤今後の抱負



小川 奏子 施設長

- ①グループホーム すむとこ
- ②漫画、小説、スマホゲーム
- ③特にありません
- ④めがね（旦那さんが選んでくれた赤フレーム）
- ⑤グループホームのメンバーさんに自分の事を知ってもらい、自分もメンバーさんのことを知り、メンバーさんの生活がいい感じになっていくお手伝いが出来たらと思っています。



宅間 勳子 つながり世話人

- ①グループホーム すむとこ世話人
- ②新聞、本を読むこと
- ③努力
- ④おらかなところ
- ⑤何事も楽しく

てくとこのアイドル  
リボンをよろしく！



藤原 麻世 生活支援員

- ①自立訓練施設
- ②身体を動かすこと（中・高とソフトボールしてました♪）
- ③七転八起
- ④笑った時の目（たれる所）
- ⑤高知県の観光名所を制覇したいです(´\_`) / おすすめな所がありましたら、教えて下さい！！

# 私たち、ここで頑張ってます!

**②自立訓練施設 島中隆英さん**  
 てくとこせとでの1番の目標は、一人暮らしに向けてお金を貯めていく事です。その為にも今年中には自分に合った仕事を始めたいです。  
 自立訓練施設のプログラムでは、「ジョブテック」「パソコン・スマホ教室」「やってみよう」に参加しています。ジョブテックでは仕事についての心構えを勉強したり、事業所への見学があり、仕事に向けての準備が出来ます。パソコン教室はパソコンの程度使えるようになれば、自分の生活に役立つかなと思い参加しています。やってみようではジグソーパズルやテーブルゲームを行っていて、自分の好きなことが出来るので気分転換になっています。これからも健康に気をつけながら生活していきたいと思えます。



**①ラヴィエール 柳川隆雄さん**  
 私は、ラヴィエールで働き始めて3ヶ月になりました。ラヴィエールではケーキや焼き菓子を毎日作っており、沢山の種類の作っています。ケーキを作る仕事は初めてで難しい所もありますが、楽しくてやりがいがあります。お客様に出す物なので衛生面に気をつけていますし、接客の仕事もあるので楽しく仕事をしています。  
 ラヴィエールに来る前は少し仕事から離れていた為、仕事を始めてから生活リズムが身につくまで色々な苦労がありました。楽しく仕事が出来ています。

ここでラヴィエールのおすすめ商品の紹介です。(o^v^o)  
 私のおススメ商品は、クッキーシューです! お手ごろ価格の200円でカスタードクリームはたっぷり! カスタードクリームは自分達が作っているのだから、ぜひ食べていただきたい一品です。甘すぎず、これを食べていただいたらお店の味も分かると思います。これから働きたいと思っている方は、一步を踏み出してほしいと思います。  
 お近くに来た時は、ぜひ立ち寄り下さい。



**③地域活動支援センター 前田康成さん・竹村洋美さん 伊野部静也さん**  
 毎週土曜日に「てくとこ茶屋」を行っています。「てくとこ茶屋」とは喫茶喫茶のことで、私たちは接客をしたりスタッフと一緒に調理をしています。  
 カレーライスやうどんなどのメニューがあり、5月からは、ぶっかけうどんがメニューに加わります。のどが良く、レモンのアクセントが効いたさっぱりとした味はこれからの季節にもってこい! だと思えますが、私たちの今のイチオシはチャーハンです。味付けは企業秘密ですが(笑)、おいしいと好評で、感謝がいくこともおススメできるポイントです!  
 忙しいときもあれば、そうでない時もありますが、お客様が来てくださったときは時間が経つのが早く感じたり、自分たちが作っている食事を「おいしかったよ」と喜んでもらえるのが嬉しいです。そんなときに、充実感ややりがいを感じています。これからも体調に気をつけ、無差別・無欠席で頑張っていきたいと思っています。  
 口直し時、お昼一杯食べたい時、安くお食事を済ますことが出来るので、ぜひ立ち寄りください。



**④喫茶 ティンカーベル 山本祐樹さん**  
 喫茶ティンカーベルは安くて、おいしいモーニングやランチがあります。私のおすすめは豚丼です。値段もお手ごろで、味はもちろんボリュームもあり、野菜も入っているのとお腹一杯食べたい人におすすめです。  
 私はティンカーベルで働きだして半年が過ぎました。以前働いていた飲食店の職場ではコミュニケーションが取りづらく、働くことがしんどい状況でした。このティンカーベルでは安定して働くことが出来、以前に比べて笑顔が増え、仕事の愚痴も減りとても楽しく仕事をする事ができるようになってきました。  
 私は、充実した生活を送っていくために仕事を頑張っています。働くことにより、得るものがあり何より社会参加ができて嬉しいです。  
 そんなティンカーベルはメニュー表もリニューアルしています! ぜひ一度足をお運び下さい!



**①オーシャンクラブ KYさん**  
 オーシャンクラブに入って3年目になろうとしています。ようやく、色々な作業を覚えて出来るようになりました。仕事が難しく、体力的にも限界を感じた事があります。  
 何とか今は午前中だけ4日働いています。スタッフさんの配慮により楽しく作業をさせてもらっています。一時期は体調を崩していましたが、何とか仕事に慣れてきました。1年頑張ってきたので体調管理をしていきたいと考えています。  
 私は音楽が好きで、帰宅後はラジオを聴いていて、年に1回のライブを楽しみにオーシャンクラブの仕事に臨んでいます。将来的にはまた元気に頑張って、頑張りに戻りたいと思っています。



**④グループホーム すむとこ 前田康成さん**  
 「グループホームに入って今年で16年目です。以前、スタッフと話しをしている時に一人暮らしの話しが出て、自分でも考えるようになりました。そして、お金を貯めて数年のうち一人暮らしに移る計画を立てました。  
 でも100パーセントグループホームを出たい、と思っているわけでもないです。グループホームに居ると、食事を自分で構えなくてもよいところがあります。週に1回程度食事作りを手伝う当番があるものの、朝食・夕食はグループホームが提供してくれます。  
 また、困ったことがあればなにかにつけ職員が助けてくれます。例えば、病気がなったときに病院に付き添ってくれるとか、申請書類の手続きを助けてくれるとか、それが安心できる部分です。  
 でも一人暮らしにはグループホームにはない良いところがあります。それは外出、外泊、旅行など許可を申し出なくてもいつでも行けることです。また、いつでも自分の作りたい料理を作ることが出来ます。朝はカレーを作ってみようと思っています。



**⑦GH南十字星**  
 高齢者多機能施設でたねは、開設12年にあたり外観をリニューアルしました。以前のポップな感じから少し落ち着いた感じになりました。



# ☆★私のおススメ教えてください★☆

恒例となりましたこのコーナー。てくとこ会のメンバーさんや、スタッフが今ハマっているものを熱く、時に楽しく(笑)語っていただきます(\*^\_^\*)

今回は地域活動支援センターの安部さん、そして編集委員の岡崎のおススメです(〇^〇)

私がおすすめる店を今回紹介させていただきます♪  
その店とは「ズバリ!!」万々飯店という中華料理店です(\*^\_^\*)  
色々な品揃えがありまして、どれもおいしくて選びがたいのですが、  
その中でも私の一押し品が『炒飯』と『揚げそば』です!!

炒飯は、色々な食材を使っていることもありますが、あっさり  
としている味がおいしいです。また、揚げそばは「パリッ」とした  
乾麺にとろみの効いているあんかけの味がたまりません。

2品ともすごくボリュームがあり食べ応えがあります(^◇^)  
これからしばらくは行楽シーズン♪皆様も是非一度足を運んでみて  
下さい!!



## 安部さんのおススメ★



## 岡崎のおススメ★



私のおススメ紹介します(〇^〇)  
私がおすすめるしたいのは、今期のテレビドラマにもなっている、  
湊かなえさんの小説「リバース」です♪小説にも色々な種類がある  
と思いますが、私が好きなのがミステリアス、サスペンス、そして

**大どんでん返し!!!**です。

この「リバース」は、私が好きなコーヒーがカギになることもあり  
さくさく読むことが出来ましたし、最後の最後で「あー。。。」と  
思いもよらぬ展開がかなり衝撃的でした。

こんなに話してしまってますが、これ以上話すネタパレになって  
しまいますので…(笑)

他にも大どんでん返しの小説は何冊か見て、面白かったものもあり  
ますので、もし小説を読まれる方で気になる方が居れば、是非岡崎まで  
お問い合わせ下さい(●^o^●)

## 編集後記

今年度最初のとことこ通信発行となりました。新しい職員が加わり、以前より更に  
にぎやかなてくとこ会になっています。

今年度も、てくとこ会を利用されている利用者さんの声を届けられる、楽しい通信  
にしていきたいと思っています。

また、とことこ通信の編集委員もメンバーが変わりました(\*^\_^\*)どうぞよろしく  
お願い致します♪

編集元：地域活動支援センター てく・とこ・瀬戸 (高木・岡崎)

編集委員：田村(オーシャンクラブ)、久家(自立訓練施設)、

秦泉寺(南十字星)、森岡(グループホーム)