

とくとこ通信



vol. 58
(2017.11)

お知らせ

★次回のとくとこギャラリーは「多月友理 絵画展」を予定しています。

★次号のとくとこ通信は、新年の書初めを載せたいと思います。新年の想いを言葉に込めて書いて下さる方、大募集！

☆10月1日 新はじまり オープン!!

グループホームはじまりがこの秋、瀬戸東町から瀬戸南町に移転致しました。

新しいはじまりは定員7名、ヴィラアジュールという瀬戸動物病院近くの集合住宅の2階、3階の部屋8室をお借りし、7室を居室に1室は食堂兼、交流室になっています。

食堂は少し手狭ですが、それはそれでアットホームな感じがします。

一人ひとりがアパートに入居されたようなグループホームです。

エアコン完備、玄関、浴室、トイレ、キッチン、ベランダと独立した空間が持てる場所で新しい形のアパートタイプのグループホームが誕生しました。外装及び内装もリニューアルされた、白を基調とした清潔感のあるホームとなっています。玄関を開けると左右にキッチン、浴室、トイレと部屋に続く廊下があり、部屋の広さは一人で生活するには丁度良いかと思われるサイズでフローリングのワンルームになっています。防災カーテン、防災絨毯備え付けです。

開所日当日にすでに7名の方が入居し生活をスタートされており、皆さん引越し当初は荷物を整理したりと忙しくしておりましたが、今は徐々に慣れてこられてデイケアに、作業所にとグループホームはじまりで楽しみながら生活をされています。

新はじまりは、单身生活に向けての練習として利用される場合には最適かと思われています。

今後とも新はじまりをどうぞよろしくお願いいたします。



一人暮らしをしている気分ですが、職員がいるので安心です



みんなが集える共有スペースです
朝・夕はここでご飯を食べています

グループホーム すむとこ

・濱田 和彰さん

ドジばかりでしたけど楽しかったです。紙風船割り合戦はすんぐりにやられた。じゃんけん列車も最初で負けちゃったけど味方の若いもんが勝ってくれたとき面白かった。拍手をいっぱいして応援も頑張った。雨の中のバス移動がちょっとしんどかった。



・金田 光正さん

年の割にはだれざった。普段歩きゆうき筋肉痛が無かったと思う。久しぶりにはしゃいで楽しかったです。すぐムキになって仕切りとなる。パン食い競争と借り物競争は1等になったとき良かった。残念なことは味方に風船を割られた事、けんごじゃんけんて勝ったきゆるいちゃおて言うた。また来年も参加したい。



オーシャンクラブ

・吉谷 一輝さん

てくところ運動会は楽しかったです。私は青千チームのオーシャンクラブチームで参加をしました。参加をしたのは、パンくい競争、玉入れ、二人三脚、風船割り、紙風船割り合戦、じゃんけん列車に参加をしました。私は風船割りでは一番最後まで残ることが出来ました。沢山の棒で叩いて頑張ったので、また一度参加したいです。二人三脚が一番楽しかったです。皆よく頑張ったけど来年は優勝に向けて頑張りたいと思います。



・Aさん

武市さんの選手宣誓良かったです。落としちゃーよが少しだけ難しかったので何とかできて良かったと思います。他の競技にも出て良かったです。



てくところ大運動会開催しました！！

10月28日(土)、てくところ会初の企画で障害者スポーツセンターにて大運動会を開催しました\(*'▽')ノチームは、各事業所対抗♪自立訓練は赤組、グループホームすむとこは白組、オーシャンクラブは青組、地活・相談は黄組に分かれてチーム力で勝負！豪華賞品もあり、白熱した運動会となり皆で盛り上がりました♪

結果は、自立訓練施設が優勝☆地活・相談が準優勝。利用者・職員含め参加者が怪我なく楽しめ、初企画でしたが無事に終える事が出来ました\(^o^)/今回の記事では、運動会の感想を参加者にインタビューし、掲載しました。ぜひご覧下さい♪

宣誓！！



しかり選手宣誓をしてください
武市光平選手☆

優勝！



自立訓練施設

・M.Oさん

キャプテンとして大ハッスルのM.Oさん。「運動会は楽しかった。また有れば参加したい。」との事で、大役を終えて優勝の賞状を受け取った感想は、「自訓の団結力が半端ないと思った」との事でした。

・千頭 誠さん

「運動会は楽しかった」との事で一番楽しかった競技を聞くと「チャンバラが良かった」と、風船割りでも新聞紙の刀をいっぱい振り回していた千頭さんでした。



準優勝！



地活・相談

・高橋 周路さん

どの競技も面白かったけど、その中でもぼっくんちが一番面白かったです。ぼっくんちよは、手を使わずお菓子を口で取るのでそれが面白かったです。準優勝でお菓子等沢山もらえて嬉しかったし、次またあれば参加したいです。

・沼本 麻鳥さん

楽しかった。ナスを詰めるのが難しかったけど、パン食い競争が楽しかった。また機会があれば出ます！！



おまけ(^▽^)



※得点ボードも職員手作り！

やっぱり自立訓練が優勝だー(´▽`)/

障害者学校、へんしん
→ 2017年10月28日



グループホーム南十字星



9月に、綺麗なお姉さん2人と、可愛い子供ちゃん達がベリーダンスを披露しに来てくれました。

入所者様は、初めて見る衣裳と踊りに圧倒されていましたが、音楽に合わせて手拍子をされ、楽しまれていました。「若い人を沢山見て若返った。」「まあ、あんなに腰がクネクネするもんよね。」等、入所者様に良い刺激(?)になったようです。

10月には、地域住民さんが大正琴と踊りを披露しに来てくれました。

昭和の歌謡曲など入所者様の懐かしい歌を沢山演奏して頂き、涙ぐまれる方や音楽に合わせて唄われる方等、それぞれに楽しまれていました。「毎週でもえいき、来てほしい。」「知っちゅう歌は嬉しい。」など、大変喜ばれていました。



入所者様も高齢化しており、全員での外出支援等が難しくなっていますので、こうして様々なボランティアさんに訪問して頂き音楽や踊りを披露して頂けると、入所者様の表情も、また日常とは違った輝きをされています。今後も、沢山の色々なボランティアさんをお待ちしております。



編集後記

今年もあと1ヶ月ちょっと。寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられる頃となりましたね。街の雰囲気も年末の様相になりつつあり、気持ちも慌ただしくなってきました。

日頃はすんなりできることも気持ちが焦っていると、なかなか上手くいかないことがあります。疲れも出て、どうしても体調をくずしてしまうので要注意です。

この慌ただしい年末を元気に乗り切るためには、やはりいつも以上に自己管理が大切だと思いますので、みなさまもお気をつけ下さい。

編集・発行：地域活動支援センター てく・とこ・瀬戸（高木・岡崎）

編集委員：田村（オーシャンクラブ）、久家（自立訓練施設）

森岡（グループホーム）、秦泉寺（南十字星）